

## Drogpolicy OK Gyng

reviderad 2014-04-08 resp. 2016-12-06

OK Gyng bedriver en ideell verksamhet som verkar för att våra medlemmar ska må bra och utvecklas både fysiskt, psykiskt och socialt.

Klubbens drogpolicy ska fungera som ett stöd i verksamheten samt tydliggöra riktlinjer för klubbmedlemmar och övriga organisationer/aktörer som vi samarbetar med. Den ska också ge trygghet för föräldrar som har barn och ungdomar som deltar i vår verksamhet.

De flesta av vår klubbs aktiviteter som träningar, tävlingar och läger sker med deltagare från alla åldersgrupper. Gemenskap mellan barn/ungdomar och vuxna ger goda möjligheter för de äldre klubbmedlemmarna och ledarna att fungera som förebilder för de yngre.

### Doping och narkotika

Vi kräver att alla medlemmar följer gällande lagar avseende narkotika samt inte använder eller hanterar dopingklassade preparat. Undantag gäller då narkotiska eller dopingklassade preparat utskrivna av läkare används av medicinska skäl.

På Riksidrottsförbundets hemsida finns dopinglistor över dopingklassade läkemedel (Röda listan) samt över substanser och metoder som är förbjudna. Där finns också information om dispens för idrottsutövare som behöver dopingklassade läkemedel av medicinska skäl. På OK Gynges hemsida finns en länk till RF.

Skulle vi i vår förenings verksamhet upptäcka att någon använt eller hanterat narkotika eller dopingpreparat agerar vi på följande sätt:

- Ledare/styrelsesamtal och föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år.
- Kontakt med sociala myndigheter och/eller polisanmälan.
- Kontakt med Svenska orienteringsförbundet för rådgivning.
- Ytterligare konsekvenser utifrån bedömning efter ovanstående åtgärder.

*Ansvaret för att dessa regler följs är i första hand styrelsens men även ledare/tränare har ett stort ansvar för att detta upptäcks och uppmärksammas.*

### Alkohol

Enligt svensk lag är det en åldersgräns på 18 år för att nyttja alkohol och det är 20 årsgräns för att få handla alkohol på systembolaget. Föreningen tillåter inte att våra ungdomar under 18 år dricker alkohol inom vår verksamhet. Om vi upptäcker att någon bryter mot denna regel agerar vi på följande sätt:

- Ledarsamtal med berörd ungdom och föräldrakontakt.

*Ansvaret för att denna regel följs är ungdomarnas, styrelsens och ledare/tränare.*

Som ledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en god förebild för sina ungdomar. Det visar vi genom att:

- Inte vara påverkad av alkohol vid träning och tävling.
- Inte vara påverkad av alkohol när du är ungdomsledare i föreningens verksamhet.

Om vi upptäcker att någon av våra ledare bryter mot denna regel agerar vi på följande sätt.

- Styrelse/ledarsamtal med den berörde.
- Om förseelsen upprepas fräntas ledaren sina ledaruppdrag.

*Ansvaret för att dessa regler följs är i första hand styrelsen.*

## **Tobak**

Tobak innefattar både snusning och rökning. Enligt Svensk lag är åldersgränsen 18 år för att köpa tobak. Vi tillåter inte att våra ungdomar under 18 år använder tobak då de deltar i klubbens verksamhet. Om vi upptäcker att någon under 18 år bryter mot denna regel agerar vi på följande sätt.

- Samtal med berörd och föräldrakontakt.

Som barn och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man därför hanterar sitt tobaksbruk med omdöme inför andra. Gott omdöme innebär att man alltid ska gå undan för att röka och inte utsätta andra för passiv rökning samt att man inte hanterar snus öppet inför barn och ungdom. Om vi upptäcker att någon av våra ledare inte följer dessa föreskrifter agerar vi på följande sätt.

- Styrelsesamtal med den berörde.

*Ansvaret för att dessa regler följs är styrelsens och ledarnas.*

## **Klubbstuga**

Rökning är förbjuden i föreningens klubbstuga. Det råder inte alkoholförbud (hyrs ut som bl.a. festlokal), men då föreningen bedriver verksamhet i lokalen gäller denna policy.

## **Meddela om drogpolicy ej följs**

Grundregeln är att: framkommer det att drogpolicyn ej följs ska styrelsen (någon styrelsemedlem) skyndsamt informeras. Dock måste alltid det goda omdömet finnas med. Mindre avsteg från drogpolicyn som inte upprepas, kan hanteras direkt med ett vänligt samtal medlemmar emellan där policyn och dess syfte förklaras. Får detta samtal inte önskad effekt gäller självklart grundregeln.

## **Spridning av policyn**

Alla ledare ska få information om policyn i samband med att man tilldelas ett ledaruppdrag. Klubbens medlemmar informeras om policyn genom ett årligt separat utskick via e-post till alla medlemmar, publicering på klubbens hemsida samt via anslagstavlan i klubbstugan.

## **Uppföljning och revidering**

Styrelsen är ansvarig för att drogpolicyn revideras vid behov.

## **Kompetenshöjande insatser och aktivitetsplan**

Policyn genomläses och diskuteras som stående punkt vid varje årsmöte. *Oftast deltar alla klubbens ledare på årsmötet.*

Aktuell drogpolicy görs tillgänglig på hemsidan och på anslagstavlan i klubbstugan senast 14 dagar efter en revidering av policyn.

Aktuell drogpolicy tillsänds alla klubbens ledare via e-post senast 14 dagar efter en revidering av policyn.

Nya och befintliga ledare erbjuds möjligheten att delta i bra ledarutbildningar som erbjuds av riksförbund och regionala förbund.

Styrelsen är ansvarig för att kompetenshöjande insatser enl. ovan genomförs samt att aktivitetsplanen följs.